

SELBSTERFAHRUNGSWORKSHOP „WUNSCH UND WILLE“

**Wünschen ist subversiv.
Wünschen ist radikal.
Wünschen macht autonom.
Wünschen macht Spass!**

Im Zentrum des Lebens steht das Begehren. Es hält uns in Bewegung.
Das Unbewusste produziert unaufhörlich Wünsche. Das unzensurierte Zulassen und Ausdrücken dieser Wünsche befreit und befriedigt, fördert Fantasie und Kreativität und fördert unsere Lebendigkeit. Es stärkt das Selbst. Es ist frech. Es macht Spass!

Wenn Sie

- Ihre Kommunikationsfähigkeit ausbauen und ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern wollen
- sich besser kennenlernen möchten
- lustvoll ihre Grenzen ausloten wollen
- Körpersprache im Dialog erproben wollen
- freier und mutiger sein wollen
- nach neuen Möglichkeiten und Wegen suchen
- gern spielen

dann gönnen Sie sich ein erfahrungsreiches und vergnügliches Wochenende!

Wir trainieren, unsere Wünsche frei fließen zu lassen.

Wir erforschen respektvoll die Möglichkeiten der (gegenseitigen) Erfüllung.

Im Tun üben wir Assoziations- und Improvisationsfähigkeit, Sprache, Ausdruck, Selbstwahrnehmung, Sensibilität, Authentizität und Freiheit.

ZIELGRUPPE

Menschen, die

- Ihre Kommunikationsfähigkeit ausbauen und ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern wollen
- sich besser kennenlernen wollen
- lustvoll ihre Grenzen ausloten wollen
- freier und mutiger sein wollen
- die nach neuen Möglichkeiten und Wegen suchen
- die gern spielen

und für

- PädagogInnen, Coaches, TrainerInnen, SeminarleiterInnen, RegisseurInnen ua. (gute und jederzeit anwendbare Übung in der Improvisations-Praxis)
- Clowns im Krankenhaus

INHALT

Im Zentrum des Lebens steht das Begehren. Es hält uns in Bewegung.

Das Unbewusste produziert unaufhörlich Wünsche. Das unzensurierte Zulassen und Ausdrücken dieser Wünsche befreit und befriedigt, fördert Fantasie und Kreativität und schafft höchste Lebendigkeit. Es stärkt das Selbst. Es ist frech. ES MACHT SPASS.

Wir trainieren, unsere Wünsche frei fließen zu lassen.

In einem grossen Wunschbuch können Wünsche aufgeschrieben werden, dieses Buch kann weiter und weiter geführt werden (Ich habe bereits 2 Bücher mit weit über 6000 Wünschen).

DAUER

1 bis 5 Tage.